

# Administra tus gastos

## ¿Cómo organizas tus gastos?

En la actualidad nos encontramos inmersos en el consumismo, gastamos con facilidad, pensando que son gastos mínimos y que no tendrán impacto en nuestra economía, dando paso a los gastos hormigas.

## ¿Qué son los gastos hormigas?

Gastos hormigas son aquellos que no son realmente necesarios y que hacemos muchas veces en nuestra rutina casi de manera inconsciente ya que no tenemos en cuenta el efecto tan grande que hacen en nuestro presupuesto.

Algunas de las consecuencias que generan estos gastos pueden ser:

- Destruyen la capacidad de ahorro
- Te pueden llevar al endeudamiento innecesario
- Afectan tu salud física
- Generan dependencia al consumismo

## ¿Cómo evitar los gastos hormigas?

Te sugerimos llevar un registro detallado de tus ingresos y tus gastos mensuales, puedes realizarlo de manera física o digital. Así tendrás un control sobre lo que gastas. Para ello te puedes apoyar de diversas herramientas, tales como libretas, notas o bien de las hojas de cálculo.

Las hojas de cálculo te permitirán obtener información de tus gastos de forma simple, podrás analizar y organizar tu presupuesto, así como hacer ajustes cada que lo consideres necesario.

Un control de gastos te permitirá identificar los rubros más importantes en tu presupuesto, tanto en casa como en un negocio, así como aquellos gastos innecesarios. Estas acciones te permitirán tomar medidas correctivas para evitar que tu economía se vea afectada.

CONCEPTOS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
Tiendas_Super	300.00	950.00	1,500.00	
Alimentación			1,500.00	
Limpieza				
Perfumería	300.00	950.00		
Hogar y Menaje				
Ropa				
Calzado				
Informática				
Regalos				
T - Varios				
Gastos_Fijos	750.00	123.00	563.00	
Agua				
Luz	750.00	123.00	563.00	
Gas				
Teléfono				
Comunidad				
Servicio				
Televisión				
G - Otros				

## 4 tips para activar tu ahorro:

- **Identificar** Existen pequeños gastos que son fáciles de localizar y reducir.
- **Planificar** Priorizar tus necesidades para destinar una parte de tu ingreso al ahorro.
- **Organizar** Ordena tus finanzas y ajusta tus hábitos de consumo.
- **Accionar** Sé perseverante y mantente firme para evitar gastos hormiga y generar tu ahorro.

Sigue estos consejos y lograrás mejorar tus finanzas y con ello tu capacidad de ahorro.